

Управления по образованию
администратий районов г.Минска

Об информировании

В связи с тем, что участились случаи получения травм несовершеннолетними во время катания на тюбингах, комитет по образованию Мингорисполкома, просит усилить информационно-разъяснительную работу о неукоснительном соблюдении детьми правил безопасного катания на тюбинге, а также по обеспечению их законными представителями безопасной организации данного вида зимнего досуга.

Для учащихся необходимо провести тематические классные часы о правилах безопасного поведения при катании с горок.

Прилагаемую информацию (эл. файл) следует разместить на сайтах учреждений образования и в родительских чатах.

Первый заместитель председателя

Л.М.Борисенко

ТЮБИНГ: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ

С такой новинкой как тубинг жизнь любителей зимних забав стала более насыщенной, а малыши получили прекрасную игрушку, которая намного удобнее санок. На «ватрушках» с удовольствием катаются и взрослые и дети.

Выбор моделей огромен, а производители продолжают выпускать новые. Но настолько ли они безопасны, как уверяют продавцы?

Опасность катания на тубингах

При всех своих плюсах тубинг имеет и отрицательные стороны, которые тоже стоит учитывать. Хотя производители заверяют о безопасности новых моделей, проблемы с ними возникают, и таких несколько:

- Слишком большая скорость спуска;
- Отсутствие тормозов;
- Невозможность управлять средством.

Чем выше скорость, тем больше сила удара при столкновении. Если горка высокая, а наездник – тяжелый, риск травмы увеличивается в несколько раз.

Правила катания на тубингах

Если соблюдать правила пользования, катание на тубингах может быть безопасным. Защищая от ударов об землю, изделие не может защитить владельца при столкновениях. Поэтому нужно объяснить ребенку, что делать нельзя.

Запрещено:

1. Кататься на тубингах в одной компании с владельцами железных санок;
2. Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тобогганов сразу;
3. Отпускать во время спуска ручки;
4. Кататься стоя или лежа;
5. Садиться компанией на «ватрушку», рассчитанную на одного;
6. Тормозить ногами при спуске;
7. Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов


Чтобы свести к минимуму получение травмы при катании на тубинге, **необходимо придерживаться следующих правил:**

- Перед катанием внимательно изучить местность, убедиться в безопасности горки: ее не должны перекрывать деревья, кусты, столбы, заборы. Также рядом не должно быть дороги, припаркованных транспортных средств, водоема;
- Использовать тубинги только на специально предназначенных трассах;
- Не кататься толпой;
- Не выбирать крутые горки;
- Детские тубинги рекомендовано использовать на невысоких горках, без препятствий;
- Не привязывать трос тубингов к транспортному средству;
- На горках вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске;
- Использовать защитные средства (шлем, налокотники, наколенники).

Катание с горок – любимое зимнее развлечение как для детей, так и для взрослых. Тем не менее надо помнить, что всеми любимая забава может привести к трагедии, ведь накатанная ледяная горка – это место повышенной опасности!



В отличие от обычных санок тюбинг разрабатывался как самый нетравматичный вид зимнего инвентаря: нет металла и дерева – нечем пораниться, а так ли все обстоит на самом деле?

 Если Вы все же решили прокатиться на «безопасной ватрушке», знайте:


- ▷ разгоняются сани-«ватрушки» молниеносно (до 60-90 км/ч), их скорость значительно превышает скорость санок или снегоката на аналогичном склоне, и спрыгнуть с «ватрушки» на скорости невозможно;
- ▷ на тюбинге нельзя кататься с горок с трамплинами: при приземлении он сильно пружинит, а это может привести к серьезным травмам спины и шейного отдела позвоночника;
- ▷ у тюбинга нет ни руля, ни устройства для торможения, он управляется исключительно наклоном тела;
- ▷ во время спуска тюбинг может закручиваться вокруг своей оси, что делает его совершенно неуправляемым.



В последнее время все большую популярность среди населения приобретает тюбинг (англ. tubing, от tube – труба) – катание на надувных санках (тюбах) по снегу.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ

 Тюбинг представляет собой надувную круглую камеру в чехле с усиленным дном и ручками. В разговорной речи данное приспособление для активного зимнего отдыха известно как надувные санки, «ватрушка», «плюшка», «бублик», «пончик», тобогган.

Выбирайте безопасное место для катания!

- ▷ Кататься рекомендуется на склонах, уклон которых не превышает 20 градусов.
- ▷ Спуск с горки должен хорошо просматриваться, быть без видимых препятствий (деревьев, ям, бугров, торчащих кустов, камней и т.п.), резких поворотов и обрывов на пути движения надувных саней.



В конце склона должно быть достаточно места для торможения и безопасного ухода с трассы!

Кататься на тюбингах рекомендуется только на специально оборудованных трассах!

Чтобы снизить риски травм, нужно:

- ▷ перед началом спуска убедиться, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей;
- ▷ по окончании спуска незамедлительно покинуть зону катания;
- ▷ подниматься на горку на безопасном расстоянии от спуска, что позволит избежать столкновения со спускающим на тюбинге;
- ▷ кататься на надувных санках сидя;
- ▷ в процессе катания держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.

При занятии зимними видами спорта используйте защитные средства: налокотники, наколенники, шлемы.

