

МОЛОДЕЖЬ О РЕАЛИЯХ СОВРЕМЕННОСТИ

№9,
МАРТ
2024 г.



МІНСК

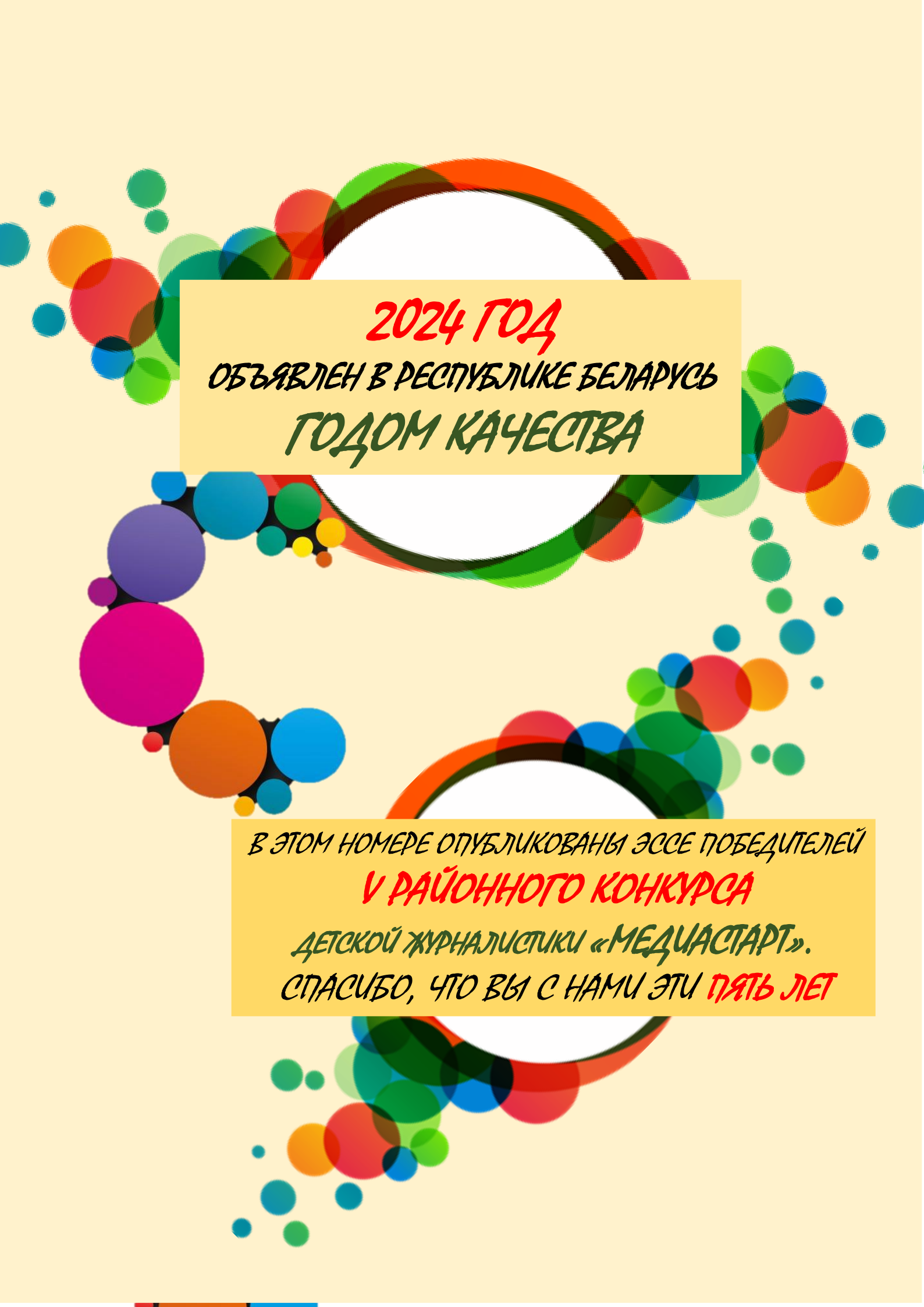


100% КАЧЕСТВО



В ЭТОМ НОМЕРЕ:

РАЗМЫШЛЯЕМ О КАЧЕСТВЕ
ОБРАЗОВАНИЯ И ЕГО РОЛИ В
ЖИЗНИ,
ЗНАКОМИМСЯ С ЛУЧШИМИ В
ПРОФЕССИИ,
ДЕЛИМСЯ ПЛАНАМИ НА
ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ,
ВЫВОДИМ ФОРМУЛУ
КАЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ.



2024 ГОД
ОБЪЯВЛЕН В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ
ГОДОМ КАЧЕСТВА

В ЭТОМ НОМЕРЕ ОПУБЛИКОВАНЫ ЭССЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
V РАЙОННОГО КОНКУРСА
ДЕТСКОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ «МЕДИАСТАРТ».
СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ ЭТИ **ПЯТЬ ЛЕТ**

УЧЕНЫЕ – СВЕТ, А НЕУЧЕНЫЕ – ТЬМА?

Образование играет важную роль в жизни каждого человека. И это не секрет! Мы знаем много пословиц и поговорок об образовании: «Ученые – свет, а неученые – тьма», «Тяжело в ученье – легко в бою...». Вероятно, каждый из нас хоть раз задумывался о том, можно ли стать успешным и самодостаточным человеком без качественного образования?

В нашей стране образование доступно для каждого учащегося, студента, аспиранта. Ни для кого не секрет, что образованный, грамотный человек имеет больше возможностей, чтобы реализовать себя в этом мире, добиться больших успехов в профессиональной деятельности. Образование человека – это не только умение решать уравнения, знать формулы или писать грамотно. Это, разумеется, умение применять свои знания в повседневной жизни, иметь широкий кругозор, уметь мыслить глобально. Качественное образование дает основу дальнейшему развитию человека в жизни, умению видеть весь мир перед своими глазами. У образованного человека, бесспорно, больше шансов реализовать и



раскрыть свои таланты, больше шансов выбрать ту профессию, которая даст возможность получать от нее удовольствие, а не наоборот. Я считаю, что качественное образование позволяет человеку быть уверенным в себе: смотреть в завтрашний день спокойно и стабильно.

Качественное образование помогает добиться успехов в профессиональном выборе и общении с людьми. С грамотным, образованным и воспитанным человеком всегда приятно находиться рядом.

Уровень образования и схожие интересы сближают людей, помогают понимать друг друга. Значит, для качественного образования важно не только изучать школьную программу, но и читать художественную литературу и научные статьи, следить за новостной лентой, чтобы быть в курсе последних событий и открытий.

Мария ГРУДИНКО,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Гимназия №21 г.Минска»

КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО БУДУЩЕГО



Мы живём в стремительно развивающемся мире. Нас окружают высокотехнологичные машины, по небу летают сверхзвуковые авиалайнеры, на промышленных предприятиях, помимо людей, трудятся роботы. Даже дома вокруг нас предметы, о которых наши предки не могли и мечтать. Но что же послужило и, непременно, ещё послужит толчком для развития и прогресса? Очевидно, образование.

Однако, не всё так легко и просто, как кажется на первый взгляд. Не всякое обучение даст свои плоды. Лев Николаевич Толстой писал: «Важно не количество знаний, а качество их. Можно знать очень многое, не зная самого нужного». Я думаю, что для успеха значимо не только само образование, но и его качество.

Что же такое «качество образования»? В толковом словаре С.И.Ожегова, Н.Ю.Шведовой «качество – то или иное свойство, признак, определяющий достоинство чего-нибудь», а «образование – получение систематизированных знаний и навыков, обучение, просвещение». Итак, «качество образования» – это эффективные, достойные знания и навыки, являющиеся отличительной и яркой особенностью личности.

Но от чего же зависит качество образования? Как повысить его? Всё ли зависит от внешних факторов или нужно еще и стремление самого человека? Эти вопросы требуют более детального рассмотрения.

Бесспорно, очень важны источники, из которых человек черпает информацию. Чаще всего некорректные материалы путают людей, вводят в заблуждение. Поэтому полученные данные нужно тщательно проверять на подлинность во избежание разного рода конфузов или недоразумений.

Важно определить, какого рода информацию нужно запоминать, а какая не пригодится вам в дальнейшем. Это умение «отсеивать ненужное и сохранять необходимое» упоминал ещё Артур Конан Дойл в своем произведении «Этюд в багровых тонах»: «Рано или поздно наступит момент, когда в расплату за каждую порцию свежих знаний вам придётся что-нибудь забывать. Поэтому чрезвычайно важно не загромождать свой «чердак» бесполезными фактами, вытесняя при этом полезные».

Кроме того, немалую роль играет квалификация педагогов, их способность увлекать учащихся, грамотно объяснять

материал. Ученик – это факел, и лишь грамотный преподаватель способен зажечь его огнём знаний.

Значимо самообразование. Во-первых, оно играет существенную роль в развитии критического мышления, необходимого как в быту, так и в профессиональном плане. Во-вторых, самообразование способствует расширению кругозора, более детальному изучению окружающего мира.

Однако, ни один из этих пунктов не станет действенным, если человек сам не проявит желания к просвещению.

Показателями успеха являются не только талант и врождённая склонность, но и труд вкупе с работой над собой. Поэтому, если вы желаете преуспеть на выбранном поприще, вам следует найти мотивацию, проявить инициативу и ни в коем случае не сдаваться.

Кристина КАРАСЕВА,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Гимназия №25 имени Риммы
Шершневой г.Минска»



САМЫЙ ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ МАТЕМАТИКИ

объяснить сложные темы таким образом, чтобы они стали доступными и понятными для всех.

Во-вторых, мой учитель математики стремится к активному вовлечению учеников в учебный процесс. Она использует разнообразные методы обучения, такие как групповые проекты, дискуссии и практические задания, чтобы стимулировать наше мышление и развивать навыки применения математики на практике. Екатерина Владимировна учит нас задавать вопросы, анализировать проблемы и искать решения самостоятельно, что развивает нашу самостоятельность и критическое мышление.

Благодаря усилиям учителя уроки математики проходят в атмосфере поддержки и вдохновения. Екатерина Владимировна проявляет интерес к каждому из нас и заботится о нашем индивидуальном успехе: поощряет нас и вселяет уверенность в своих способностях. Важно отметить, что на уроках математики мы учимся ценить труд и упорство. Мы не боимся ошибиться, ведь в этом видим возможность для роста.

Мой учитель математики – Усова Екатерина Владимировна. Она является настоящим профессионалом, для которого качество образования в школе является приоритетом. Она отдает много времени и энергии для того, чтобы мы получили не только знания, но и глубокое понимание математических концепций.

Во-первых, Екатерина Владимировна обладает обширными знаниями и опытом в предметной области. Она постоянно совершенствует свои знания, изучая новые методы преподавания и математические теории. Она всегда готова поделиться своими знаниями с учениками и умело

Екатерина Владимировна идет в ногу со временем: использует интерактивные доски, компьютерные программы и онлайн-ресурсы, чтобы сделать уроки более интересными и доступными.

На мой взгляд, Усова Екатерина Владимировна – истинный образец современного учителя, для которого качество образования является приоритетом. Её знания, педагогические навыки и преданность ученикам делают её незаменимой. Благодаря труду и стараниям учителя математики я не только улучшила свои знания по предмету, но и приобрела навыки критического мышления, научилась принимать решения и работать в сотрудничестве.

Я благодарна Екатерине Владимировне за воодушевление, которое она приносит в наш класс, и за то, что

помогает мне стать лучшей версией себя самой в области математики и в жизни. Уроки математики вдохновляют нас на стремление к достижению высоких результатов и развивают в нас уверенность в собственных силах.

Мой учитель математики – это не просто педагог, она стала для меня наставником и источником вдохновения. Я благодарна ей за терпение, труд и за постоянную поддержку. Благодаря ей, я уверена, что смогу достичь высоких результатов в математике и в жизни.

Ульяна ВЕЛИЧКО,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 77 г.Минска
имени И. К. Кабушкина»

«МОРС» №9, МАРТ 2024 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ КАЧЕСТВА

ИСКУССТВО ПРАВДЫ, ИЛИ КЛЮЧЕВЫЕ КАЧЕСТВА УСПЕШНОГО ЖУРНАЛИСТА

Сегодня профессия журналиста не имеет границ в своём проявлении. Средства массовой информации представляют собой один из важнейших институтов современного общества, так как непосредственно влияют на формирование и эволюцию общественного сознания.

Бытует мнение, что работники СМИ должны уметь всё: от простого общения с людьми до создания качественного контента, который будет привлекать



внимание аудитории. В 21-ом веке журналисты дают нам возможность быть в курсе происходящих событий в мире, стране и регионе. Помогают людям формировать своё мнение, анализировать происходящее и принимать взвешенные решения.

А какими же профессиональными качествами должен обладать журналист?

На мой взгляд, точного ответа на этот вопрос нет, как и нет рецепта идеального специалиста. Средства массовой информации, имея огромное влияние на наше общество и являясь индикатором социальных перемен, должны не просто информировать, а их материалы должны вызывать общественный интерес и поддержку, должны привлекать внимание к проблемам, которые ранее не получали достаточного внимания.

Для меня быть журналистом – это значит понимать свою ответственность за

передачу правдивой информации, за отражение разных точек зрения и за создание объективного образа событий и людей. Сила сказанного слова требует от журналистов быть точными в своих высказываниях, проверять данные источников, а также быть этичными в использовании информации. Работники медиапространства должны быть особенно внимательными к выбору слов, чтобы не вносить предвзятость или искажение фактов.

Думаю, быть журналистом – значит понимать свою ответственность перед читателями, коллегами и конечно самим собой. Соблюдать профессиональные стандарты и не изменять своим принципам.

Дарья ЧИКМАРЁВА,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 43 г.Минска»

**ЕГО ДЕВИЗ:
«...НИКОГДА
НЕ ПАСУЙТЕ И
НЕ СДАВАЙТЕСЬ!»**

Я хочу рассказать об одном человеке, не называя его имени, чтобы вы попробовали угадать, о ком идет речь. Встреча с этим чудесным человеком повлияла на мое отношение к определенной профессии. А также на личном примере показала, что можно достичь многого в труде и не потерять главного – остаться настоящим, «живым» человеком: сохранить свои человеческие качества и жизненные ценности.



Познакомилась я с ним минувшим летом. В нашем лагере проводилась диалоговая площадка «Успешный человек – процветающая Беларусь», главным гостем на которой был ОН. Это очень открытый, добрый и жизнерадостный человек.

В ходе диалога ОН поделился с нами своими детскими воспоминаниями, кем мечтал стать, честно рассказал, был ли послушным учеником в школе. ОН занимается спортом в зале, регулярно делает утреннюю зарядку. Это говорит о его высокой дисциплинированности. ОН любит свою семью, предпочитает активный отдых с детьми. Каждому из нас ОН подготовил памятный подарок в виде значка.

Родился ОН в городе Новополоцке в Витебской области. После школы поступил в Белорусский политехнический институт, который успешно окончил. В дальнейшем его профессиональные качества были развиты в процессе работы. Его первое место работы – ОАО «Полимир», где ОН поднялся по карьерной лестнице от мастера до коммерческого директора. Затем работал генеральным директором УП «Белорусский нефтяной торговый дом», занимал руководящие должности на ОАО «МАЗ» и ОАО «АМКОДОР». Параллельно повышал свой профессионализм учебой в Полоцком государственном университете и Академии управления при Президенте Республики Беларусь.

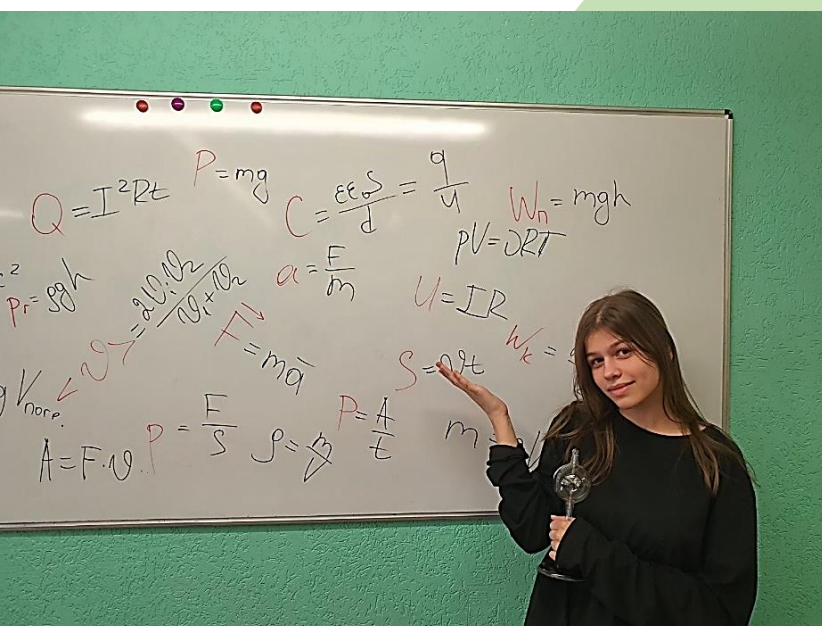
К своей работе ОН относится с очень большой ответственностью. К своим

сотрудникам – с уважением и пониманием. Периодически проводит встречи с подчиненными для обсуждения и решения проблем разного характера. ОН возглавляет одну из ведущих промышленных компаний нашей страны. Пожалуй, это самое известное предприятие Заводского района.

Ну что, вы поняли, про кого идет речь? Да, это Иванкович Валерий Валерьевич – генеральный директор ОАО «МАЗ» – управляющая компания холдинга «БЕЛАВТОМАЗ».

Я решила написать про этого человека, потому что была впечатлена его рассказами на диалоговой площадке. Для себя я поняла, какими профессиональными качествами должен обладать человек, чтобы быть успешным руководителем и оставаться порядочным, отзывчивым человеком. Рассказывая про свой карьерный путь, Валерий Валерьевич поделился с нами своим жизненным девизом: «Как бы не складывались обстоятельства, никогда не пасуйте и не сдавайтесь!»

Анастасия ЕВТУШИК,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа №131 г.Минска»



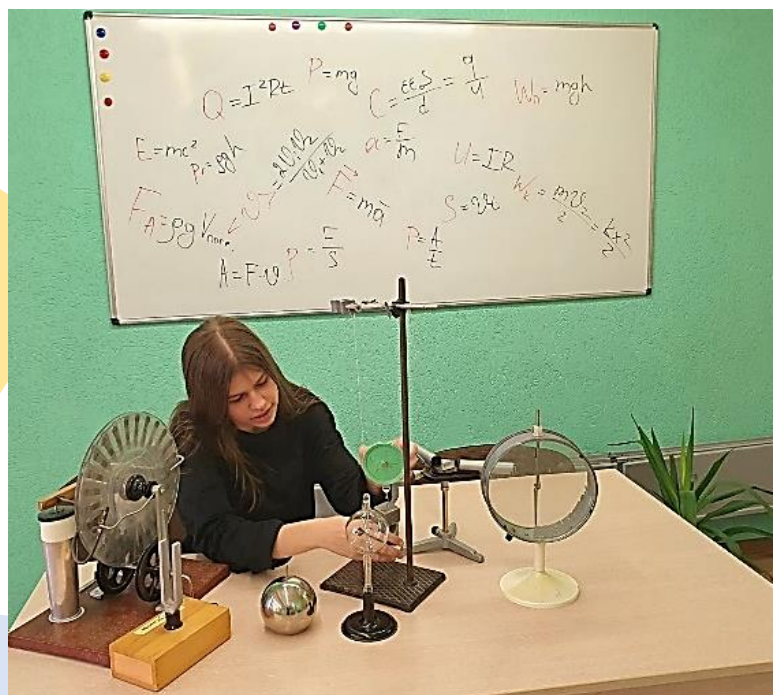
В НАУКЕ НЕТ СЛУЧАЙНЫХ ЛЮДЕЙ

Я хочу стать медицинским физиком, возможно, заняться молекулярной или прикладной физикой, изучать нанотехнологии. С самого детства меня тянуло к естественным наукам, познанию чего-то нового, неизведанного. Всегда было интересно, как устроена Вселенная? Что влияет на трансформацию материи?

Сколько себя помню, меня с рождения интересовали ответы на подобные вопросы. Кроме всего этого, мне всегда хотелось сделать что-нибудь значимое для человечества, оставить что-то после себя, ведь физика – это безграничные возможности. Здесь можно проверять любую теорию. Выдвигать свою. Доказывать. А там, может быть, и до Нобелевской премии недалеко. Кому же подходит профессия физика?

Стать ученым способен далеко не каждый. У тех, кто хочет стать физиком, склонность к точным наукам должна быть врожденной. Это люди-гуру математических формул и расчетов, это виртуозы, экспериментаторы, занимающиеся различными исследованиями, внедрением новых технологий, поиском новых видов материалов. Любая ошибка может стать роковой не только для самого ученого, но и для всего человечества. Поэтому, на мой взгляд, хороший ученый должен обладать настоящей выдержкой и гореть бескорыстной любовью к своей профессии. Ученые люди обладают пытливым умом, постоянно находятся в поисках решений и истины и, конечно же, ставят бесконечные и постоянные эксперименты. Их теории и открытия совершенствуют мир. На мой взгляд, человек, избравший себе такую профессию, не имеет право опускать руки даже тогда, когда, на первый взгляд, что-то идет не так. Ведь исследования порой длятся ни один день, ни один год и даже ни два. И это должен быть сильный духом человек, который, несмотря на неудачи продолжает всегда двигаться вперед.

В науке нет случайных людей, здесь, мне кажется, допустимы в какой-то степени люди-мечтатели, ведь науку надо чувствовать, она должна окрылять, ученый должен гореть идеей, а этому не сможет научить ни одна книжка или наставник. В этом деле требуется тончайшее понимание того, как устроена каждая вещь и каждое



движение в нашем мире, а этому никто не сможет научить.

Люди этой профессии учатся и развиваются, ведь прогресс не стоит на месте, и наука идет вперед огромными шагами, за которыми человеку трудно поспеть, но находятся те, которые ради своего дела готовы «бороздить просторы Вселенной». Именно такие люди и становятся великими учеными. Как точно заметил Александр Иванович Герцен: «Наука требует всего человека, без задних мыслей, с готовностью все отдать и в награду получить тяжелый крест трезвого знания».

Мне очень хотелось бы надеяться, что я обладаю достаточной силой духа, чтобы заниматься любимым делом, которое вызывает в моей душе лишь самые трепетные чувства. Для этого мне каждый день хочется становиться лучше и развивать в себе все необходимые для моей будущей профессии качества, ведь только так я смогу стать достойным человеком, который сможет приносить пользу обществу.

Алекса ЛАШКЕВИЧ,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа №172 г.Минска»

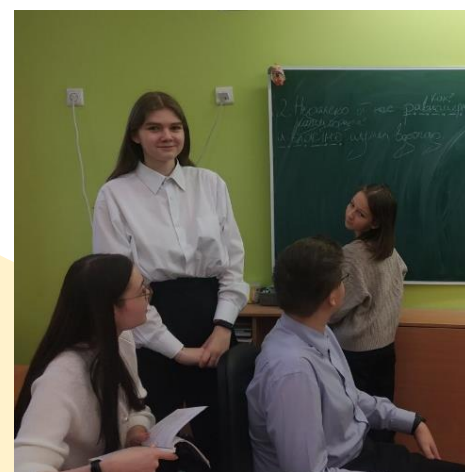
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОКСЮМОРОН

Ни для кого не секрет, что перечисление самых известных профессий почти любой начнёт либо с врача, либо с учителя. И действительно это так. Если разбираться предметно, то с самого рождения нас лечат и учат, а только потом всё остальное. Хочу остановиться всё-таки на профессии учителя, так как планирую получить именно педагогическое образование.

Я – учащаяся педагогического класса, и невольно задумываюсь о том, каким бы мне хотелось быть (стать) педагогом, а каким точно становиться не стоит. Педагоги – люди, которых мы видим шесть дней в неделю, а иногда и по выходным. И если родителей оценивать сложнее (родня всё-таки), то педагоги – пусть и хорошо знакомые, но всё же чужие люди. И в оценках, которые мы им даём, у нас меньше моральных ограничений. Педагоги – тоже люди. И, как все люди, они разные: есть – хорошие, есть – не очень...

Ходишь вот так на уроки каждый день и не понимаешь, как? Как им удаётся? Я про педагогов. Быть добрыми и строгими одновременно, потому что доброго чудесные дети «сожрут», а чересчур строгого ...сами понимаете. Сейчас я невольно нахожусь по обе стороны одновременно. Так тоже бывает! Я ещё ученица – и уже вела уроки за учительским столом. Подозреваю, что всё это те самые волшебные особенности и специфика профессии педагога. А именно – сочетать несочетаемые качества. Быть мягким, убедительным и жёстким; быть

понимающим и участливым, но пресекающим враньё и манипуляции; быть профессионалом и специалистом в своём предмете, иметь нереально широкий кругозор, умея поддержать любую тему, не связанную с предметом... Это всё очень обобщённо, но всё-таки. Получить педагогическое образование – это не равно стать хорошим



педагогом. Чем старше я становлюсь, тем больше понимаю, у кого из педагогов это получилось, а у кого «ну, как-то получилось...». Подозреваю, что это бесконечная работа...над собой, ну, и по предмету. Такой вот педагогический оксюморон. Сочетать в себе, в своей профессии часто несочетаемые, а порой и взаимоисключающие понятия. Единственное, что, я думаю, всегда будет уместным, значимым, абсолютно со всем сочетаемым и на все времена (как бы громко и пафосно это не звучало) – быть и оставаться человеком, а знания (при желании и упорстве) помогут состояться в профессии.

Елена СЕРГУН,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа №210 г.Минска»

КАЧЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ УЖЕ СЕГОДНЯ

2024 год в Беларуси объявлен Годом качества. Для определенного количества людей качество тем или иным образом связано с

промышленностью, продукцией, предоставляемыми услугами. Мне бы хотелось расширить границы этого представления, ведь понятие качества несоизмеримо шире.

Мое качество жизни основывается на нескольких фундаментальных понятиях. Древние индусы полагали, что земля держится на четырех слонах, стоящих на гигантской черепахе. Для меня же качество жизни опирается на четыре прочные основы.

Как и большинство людей, я убежден, что самое важное – это здоровье. Качество нашего здоровья зависит не только от генетических аспектов. Важно, чем мы питаемся, присутствует ли в нашей жизни в достаточной степени физическая культура, да и просто активность, избегаем ли вредных привычек. В этой сфере важно ежедневно следовать своим принципам, и тогда качество здоровья позволит не только продлить жизнь, но и найти себя в профессии.

«Блаженство тела состоит в здоровье, блаженство ума – в знании», – говорил



один из древнегреческих философов. Качество образования – аспект чрезвычайно важный сейчас. Ведь без хорошего образования невозможно найти себя в любимой профессии, состояться с

профессиональной точки зрения. Мне повезло быть частью замечательной гимназии с высококвалифицированными педагогами и мотивированными учениками. Как говорится, все зависит от нас самих.

Качество жизни зависит и от организации досуга. В свободное время я стараюсь максимально уделять время культурному развитию и спортивному совершенствованию. Если хочешь иметь





досуг, не теряя времени даром. При возможности я стараюсь посещать музеи и выставки, театральные постановки и достопримечательности, прикасаясь к великому наследию нашей страны. Чем больше у тебя дел, на которые ты можешь отвлекаться, тем лучше. И даже Аристотель как-то написал, что «счастье, по-видимому, заключается в досуге».

МОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Качество жизни является одним из основных показателей благополучия общества. Оно включает в себя различные аспекты, такие как физическое здоровье, эмоциональное благополучие, социальные отношения, профессиональная реализация, духовное развитие и многое другое. Эти аспекты взаимосвязаны и влияют друг на друга, определяя общий уровень качества жизни человека: уровень комфорта, здоровья, образования, доступности услуг и многих других аспектов, влияющих на жизнь людей. Это важно для общего благополучия и самооценки людей, поскольку улучшает их жизненные условия и способствует развитию потенциала.

Одно из направлений, на котором держится качество жизни, мне еще предстоит постичь. Речь о профессиональном самоутверждении. Я мечтаю стать пилотом и каждый день расцениваю, как шагок на пути к общей цели. Человек лишь там чего-то добивается, где он сам верит в свои силы.

Год качества в Беларуси лишь набирает свои обороты. Можно не сомневаться, что на государственном уровне этот год оправдает все ожидания, а вот насколько он получится качественным в личном плане, зависит от каждого из нас. Но откладывать в долгий ящик ничего нельзя. Качественная жизнь начинается уже сегодня.

Даниил КУХТО,
учащийся государственного
учреждения образования
«Гимназия №25 имени Риммы
Шершневой г.Минска»



Для разных людей качество жизни может иметь различное значение и включать в себя разные приоритеты. Например, для одного человека важно иметь стабильный доход и материальную

обеспеченность, а для другого – гармоничные отношения с близкими и возможность заниматься любимым делом.

Качество жизни для меня – это не просто наличие материальных благ и комфортных условий, хотя они, безусловно, важны. Главное заключается в гармонии между физическим, эмоциональным и духовным благополучием.

Одним из ключевых факторов, влияющих на качество жизни, является физическое здоровье. Здоровый образ жизни, правильное питание, регулярные физические нагрузки способствуют улучшению самочувствия и повышению энергии. Также важно уделить внимание своему психическому здоровью, уметь расслабиться, находить время для отдыха и саморазвития.

Социальные отношения играют также значительную роль. Поддержка семьи, друзей, общение с близкими людьми создают атмосферу доверия и поддержки, что способствует психологическому комфорту и уверенности.

Материальное благополучие также важно для обеспечения качества жизни.

Стабильный доход, возможность обеспечить себя и свою семью всем необходимым, позволяет чувствовать себя защищенным и уверенным в завтрашнем дне.

Важно помнить, что каждый человек имеет свои собственные ценности и приоритеты, поэтому определение качества жизни может быть индивидуальным для каждого. Однако важно стремиться к гармонии между различными аспектами своей жизни, чтобы достичь общего чувства удовлетворенности и благополучия.

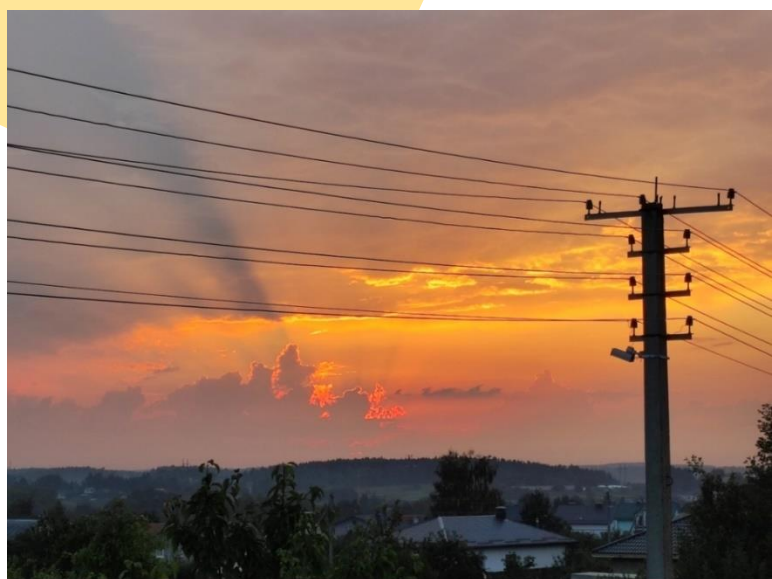
Таким образом, качество жизни – это полное понимание себя и мира вокруг. Я верю, что, только обеспечивая баланс между физическим, эмоциональным и духовным благополучием, можно по-настоящему наслаждаться жизнью и чувствовать себя счастливым.

Виктория ГРУШАНОВА,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 98 г.Минска»

СЧАСТЬЕ В НАС

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что может улучшить нашу жизнь в лучшую сторону? Почти каждый человек задается таким вопросом, но не каждый может дать ответ, ведь не знаешь, как все может повернуться, жизнь совершенно не предсказуема.

На сегодняшний день для меня это тоже не самый простой вопрос. Хотя, знаете, есть пара моментов, которые обязательно должны быть в моей будущей взрослой жизни.



Я бы хотела, чтобы у меня был человек, с которым я смогу разделять свое счастье, таким образом, умножая его. На самом деле, если я смогу сделать кого-то счастливее, то это будет моим главным сокровищем.

Нельзя не сказать про любимую работу, ведь она является главной частью нашей жизни. Сложно чувствовать себя счастливой, когда ты каждый день рано встаешь и идешь на нелюбимую работу. Тут и кроется весь смысл, главное найти место, в котором ты будешь чувствовать себя, как «рыба в воде».

Конечно, для каждого человека счастливая жизнь выглядит по-разному. Список может быть таким же бесконечным, как и количество звезд в небе. Поэтому почти все люди куда-то спешат и гонятся за тем счастьем, которое на самом деле вокруг них уже есть. Многие перестают ценить настоящий момент, в котором мы живем. Всех волнует только

прошлое и ещё не наступившее будущее. Поэтому, каждый раз, когда ты понимаешь, что счастье просто перед тобой: лови момент, делай фото и просто наслаждайся настоящим. Первые лучи солнца утром, снег, падающий огромными хлопьями с неба, или одна единственная звезда в небе, самая яркая, которая только есть.

Всё прекрасное вокруг нас, оно никуда не уходит. Самое главное, понять, что оно совсем близко. Если ты к нему потянешься, то оно подаст тебе руку. Я считаю, что счастливая жизнь (для меня это и есть качественная жизнь) зависит от нас и от того, как мы реагируем на окружающий мир.

**Екатерина КУИС,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 98 г.Минска»**

ДЕЛАЮ ЖИЗНЬ КАЧЕСТВЕННОЙ, А ЗНАЧИТ – СЧАСТЛИВОЙ!

У каждого человека свое понимание о качестве жизни. Оно отражает уровень комфорта, здоровья, образования и многие другие аспекты, влияющие на жизнь людей: финансы, профессия, увлечения. Понятие о качестве жизни определяет наши жизненные ориентиры, мечты и цели.

В целом, я довольна своей жизнью. Сейчас я в 11-ом классе, хорошо учусь и иду к своей цели: хочу поступить в Минский государственный лингвистический университет. Английский язык изучаю с первого класса. Осознав, что это приносит мне



удовольствие, я целенаправленно «погружалась» в языковую и соответствующую ей культурную среду всеми возможными способами: старалась общаться с носителями английского языка,



смотрела кинофильмы без дублирующего перевода, вникала в смысл англоязычных песен популярных исполнителей...Все это повышает мою самооценку и уверенность в себе, а значит — и качество жизни!

Однако, не только учеба приносит мне удовольствие. Чтобы компенсировать «сидячие» часы уроков и подготовки к ним, я увлеклась волейболом. Тренироваться регулярно начала не так давно, с прошлого года. И за полтора года многому научилась, даже участвовала в соревнованиях! Волейбол — это мое любимое хобби, которое помогает сбросить напряжение от учебы и все негативные эмоции. А еще волейбол — это неформальное общение. Люблю свою команду, где все друг друга поддерживают и понимают. Спорт очень важен для качества жизни: он укрепляет как физическое здоровье, так и ментальное.

И наконец, я очень люблю заниматься танцами. С детства по инициативе родителей посещала разные танцевальные кружки, чтобы сформировать осанку,

развить музыкальность, чувство ритма, пластику. Все это важно для девочки, потому что позволяет почувствовать себя красивой и особенной, поймать на себе восхищенные взгляды родителей и друзей. Сейчас я танцую на разных школьных мероприятиях или конкурсах, чтобы показать свои способности. Считаю, что танец — это самовыражение, которое необходимо каждому человеку для счастья, или для высокого качества жизни.



Я — счастливый человек. Самая главная составляющая моего счастья — это семья, поддержка и любовь родителей, дающие мне чувство защищенности и уверенности в завтрашнем дне. Качество жизни, я уверена, начинается со счастливой семьи. Оно отражает материальное и духовное благополучие людей, их возможности реализовывать себя и наслаждаться жизнью.

Карина ВОЙТОВИЧ,
учащаяся государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 141 г.Минска имени
120-й Рогачевской дивизии
Краснознамённой орденов Суворова и
Кутузова дивизии имени Верховного
Совета Белорусской ССР»



*В ЭТОМ НОМЕРЕ
ОПУБЛИКОВАНЫ ЭССЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
V РАЙОННОГО КОНКУРСА ДЕТСКОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ
«МЕЦАСТАРТ», ПРИУРОЧЕННОГО К ГОДУ КАЧЕСТВА*

*КАЖДОЕ ЭССЕ ОТЛИЧАЕТСЯ СВЕЖЕСТЬЮ МЫСЛИ
И СОДЕРЖАТЕЛЬНОСТЬЮ*

*НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
УЧАЩИЕСЯ И ПЕДАГОГИ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ
ЗАВОДСКОГО РАЙОНА Г.МИНСКА*

*РЕДАКТУРА ТЕКСТОВ И ВЕРСТКА:
СТРЕЛЬЦОВА МАРИНА СЕРГЕЕВНА,
МЕТОДИСТ ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ОРИОН» Г.МИНСКА»*